



Modul 1 „Shiatsu Basis“ - MSH1-3-23 in Rapperswil - **Montagskurs**

Die einjährige Basis-Ausbildung mit Zertifikat „Shiatsu Wellness“.

Die nächste Ausbildungsetappe zur Shiatsu Vertiefung kann danach weitergeführt werden.

Ausbildungskosten: CHF 4.320.-*

Dauer: 27 Kurstage – ca. 1 Jahr

Shiatsu: K1: 6 Tage Shiatsu Grundlagen PT: 2 Praxistage K2: 6 Tage Shiatsu Wandl.phasen PT: 2 Praxistage TCM1: 3 Tage TCM Grundlagen K3: 6 Tage Shiatsu erw. Techniken PT und Abschluss: 2 Tage (MC-Test) Dauer: 27 Tage Kosten: 4.320 CHF*	Tronc Commun:** *Empfohlen: MG2-3-22 freitags in Rapperswil Dauer: 20 Tage Kosten: 4.050 CHF*	Sonstiges: 8 Eigenerfahrungen 1 off. Tutorium Individuelle Planung Kosten 950 CHF
---	---	--

Kursinhalte:

Grundlagen Shiatsu, Shiatsu Grundtechniken, Philosophie, TCM Grundlagen, KT Grundkompetenzen, Schwerpunkt Themen: Shiatsu im persönlichen Umfeld, Gesundheitsfürsorge, das Leben als dynamische Bewegung

Kursbeschreibung: Shiatsu Basis

Die Ausbildungstage orientieren sich an den Möglichkeiten einer berufsbegleitenden Zusatzausbildung und lassen der Persönlichkeit und der individuellen Weiterentwicklung Raum zur Entfaltung. Es ist uns wichtig, dass jede und jeder Einzelne den persönlichen Zugang zum Shiatsu und somit den eigenen Weg, dieses Wissen umzusetzen, findet.

Uns ist es ein Anliegen wertschätzende, vertrauensvolle Beziehungen unter den zukünftigen Angehörigen unseres Berufs zu schaffen.

Wir vermitteln Ihnen in diesem Ausbildungsabschnitt alle zwölf traditionellen Meridiane und ihre Funktionen im Rahmen differenzierter Shiatsu-Techniken. Sie erfahren die besondere Qualität der Berührung im Shiatsu, die über den körperlichen Aspekt hinausgeht und ganzheitlich wirkt.

Die Theorie über die Meridianverläufe, ihre Bedeutung und Funktionen wird durch eine Reihe praktischer Übungen ergänzt. Sie lernen, Ihren Körper als Instrument einzusetzen und schulen Ihre Wahrnehmung für die Lebensenergie (Ki).

Wir machen Sie damit vertraut, Ihre eigene Mitte zu erspüren und sich aus der Mitte heraus zu bewegen. Dies ist sehr hilfreich, um Ki-Bewegungen wahrzunehmen und passende Berührungsangebote machen zu können. So ergibt sich mit etwas Übung ein guter Kontakt in einer Shiatsu-Begegnung.



Im Kurs sprechen wir auch darüber, in welchen Lebens- und Arbeitsbereichen Shiatsu angewendet werden kann. Sie werden mit dem Zertifikat "Shiatsu Wellness" dankbare Abnehmer für Ihr Shiatsu finden können, z.B. im Familien- und Freundeskreis oder unter Ihren Arbeitskolleg*innen.

Sie erhalten ein Zertifikat nach Abschluss der einjährigen Ausbildungsetappe und sind hiermit befähigt, die Ausbildung mit dem Modul Shiatsu Vertiefung weiterzuführen.

MSH1-3-23 Kursdaten in Rapperswil:

Termin	Kürzel	Inhalt	Dozent*in
08.05.23	K1	Kurs 1 Shiatsu Einführungskurs	Mirjam Bösch
15.05.23	K1	Kurs 1 Shiatsu Einführungskurs	Mirjam Bösch
22.05.23	K1	Kurs 1 Shiatsu Einführungskurs	Mirjam Bösch
05.06.23	K1	Kurs 1 Shiatsu Grundlagen	Mirjam Bösch
12.06.23	K1	Kurs 1 Shiatsu Grundlagen	Mirjam Bösch
19.06.23	K1	Kurs 1 Shiatsu Grundlagen	Mirjam Bösch
03.07.23	PT	Erde MA/MI & Metall LU/DI	Mirjam Bösch
10.07.23	PT	Feuer HE/DÜ & Wasser BL/NI	Mirjam Bösch
21.08.23	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Mirjam Bösch
28.08.23	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Mirjam Bösch
11.09.23	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Mirjam Bösch
18.09.23	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Mirjam Bösch
25.09.23	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Mirjam Bösch
23.10.23	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Mirjam Bösch
30.10.23	GT1	TCM Grundlagen	Nancy Wittwer
06.11.23	GT1	TCM Grundlagen	Nancy Wittwer
13.11.23	GT1	TCM Grundlagen	Nancy Wittwer
20.11.23	PT	Feuer HK/DE & Holz GB/LE	Mario Trullini
03.12.23	PT	Lehnen, Ankommen, Kontakt	Mario Trullini
2024			
15.01.24	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Joe dos Santos
29.01.24	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Joe dos Santos
19.02.24	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Joe dos Santos
26.02.24	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Joe dos Santos
04.03.24	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Joe dos Santos
11.03.24	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Joe dos Santos
22.04.24	PT	Aufbau einer Behandlung	Mirjam Bösch
29.04.24	Abschluss	Reflexion plus Zertifikatsübergabe	Mirjam Bösch

***Gut zu wissen:**

- Bei Zahlung innert 7 Tagen nach Rechnungsstellung, kann ein Skonto von 2% auf den Rechnungsbetrag berücksichtigt werden.
- **** AbeB (früher AFL, Anerkennung fremder Lernleistungen):** Entsprechende, früher bereits erworbene Lern-Leistungen können von uns berücksichtigt werden, siehe Informationen zu AbeB / AFL auf unserer Homepage unter „Ausbildungskonzept“.