



## Modul 1 „Shiatsu Basis“ - MSH1-1-24 in Luzern/Rapperswil

Die einjährige Basis-Ausbildung mit Zertifikat „Shiatsu Wellness“.

Die nächste Ausbildungsetappe zur Shiatsu Vertiefung kann danach weitergeführt werden.

**Ausbildungskosten:** CHF 4.320.-\*

**Dauer:** 27 Kurstage – ca. 1 Jahr

<b>Shiatsu:</b> K1: 6 Tage Shiatsu Grundlagen PT: 2 Praxistage K2: 6 Tage Shiatsu Wandl.phasen TCM1: 3 Tage TCM Grundlagen PT: 2 Praxistage K3: 6 Tage Shiatsu erw.Techniken PT und Abschluss: 2 Tage (MC-Test)  <b>Dauer: 27 Tage</b> <b>Kosten: 4.320 CHF*</b>	<b>Tronc Commun:**</b>  <b>*Empfohlen:</b> Start MG2-1-23 montags in Luzern oder MG2-2-23 freitags in Rapperswil  <b>Dauer: 20 Tage</b> <b>Kosten: 4.050 CHF*</b>	<b>Sonstiges:</b> 8 Eigenerfahrungen 1 off. Tutorium  <b>Individuelle Planung</b> <b>Kosten 950 CHF</b>
--	---	--

### Kursinhalte:

Grundlagen Shiatsu, Shiatsu Grundtechniken, Philosophie, TCM Grundlagen, KT Grundkompetenzen, Schwerpunkt Themen: Shiatsu im persönlichen Umfeld, Gesundheitsfürsorge, das Leben als dynamische Bewegung

### Kursbeschreibung: Shiatsu Basis

Die Ausbildungstage orientieren sich an den Möglichkeiten einer berufsbegleitenden Zusatzausbildung und lassen der Persönlichkeit und der individuellen Weiterentwicklung Raum zur Entfaltung. Es ist uns wichtig, dass jede und jeder Einzelne den persönlichen Zugang zum Shiatsu und somit den eigenen Weg, dieses Wissen umzusetzen, findet.

Uns ist es ein Anliegen wertschätzende, vertrauensvolle Beziehungen unter den zukünftigen Angehörigen unseres Berufs zu schaffen.

Wir vermitteln Ihnen in diesem Ausbildungsabschnitt alle zwölf traditionellen Meridiane und ihre Funktionen im Rahmen differenzierter Shiatsu-Techniken. Sie erfahren die besondere Qualität der Berührung im Shiatsu, die über den körperlichen Aspekt hinausgeht und ganzheitlich wirkt.

Die Theorie über die Meridianverläufe, ihre Bedeutung und Funktionen wird durch eine Reihe praktischer Übungen ergänzt. Sie lernen, Ihren Körper als Instrument einzusetzen und schulen Ihre Wahrnehmung für die Lebensenergie (Ki).

Wir machen Sie damit vertraut, Ihre eigene Mitte zu erspüren und sich aus der Mitte heraus zu bewegen. Dies ist sehr hilfreich, um Ki-Bewegungen wahrzunehmen und passende Berührungsangebote machen zu können. So ergibt sich mit etwas Übung ein guter Kontakt in einer Shiatsu-Begegnung.



Im Kurs sprechen wir auch darüber, in welchen Lebens- und Arbeitsbereichen Shiatsu angewendet werden kann. Sie werden mit dem Zertifikat "Shiatsu Wellness" dankbare Abnehmer für Ihr Shiatsu finden können, z.B. im Familien- und Freundeskreis oder unter Ihren Arbeitskolleg\*innen.

**Sie erhalten ein Zertifikat nach Abschluss der einjährigen Ausbildungsetappe und sind hiermit befähigt, die Ausbildung mit dem Modul Shiatsu Vertiefung weiterzuführen.**

### MSH1-1-23 Kursdaten in Luzern/Rapperswil:

Termin		Kürzel	Inhalt	Dozent*in
03.03.23	Luzern	K1	Kurs 1 Shiatsu Einführungskurs	Nina Sternthal
04.03.23	Luzern	K1	Kurs 1 Shiatsu Einführungskurs	Nina Sternthal
05.03.23	Luzern	K1	Kurs 1 Shiatsu Einführungskurs	Nina Sternthal
31.03.23	Luzern	K1	Kurs 1 Shiatsu Grundlagen	Nina Sternthal
01.04.23	Luzern	K1	Kurs 1 Shiatsu Grundlagen	Nina Sternthal
02.04.23	Luzern	K1	Kurs 1 Shiatsu Grundlagen	Nina Sternthal
30.04.23	Luzern	PT	Erde MA/MI & Metall LU/DI	Dora Cesario
03.06.23	Luzern	PT	Feuer HE/DÜ & Wasser BL/NI	Mirjam Bösch
16.06.23	Luzern	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Joe dos Santos
17.06.23	Luzern	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Joe dos Santos
18.06.23	Luzern	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Joe dos Santos
07.07.23	Luzern	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Joe dos Santos
08.07.23	Luzern	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Joe dos Santos
09.07.23	Luzern	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Joe dos Santos
25.08.23	Luzern	GT1	TCM Grundlagen	Nancy Wittwer
26.08.23	Luzern	GT1	TCM Grundlagen	Nancy Wittwer
27.08.23	Luzern	GT1	TCM Grundlagen	Nancy Wittwer
16.09.23	Luzern	PT	Feuer HK/DE & Holz GB/LE	Nina Sternthal
17.09.23	Luzern	PT	Lehnen, Ankommen, Kontakt	Nina Sternthal
27.10.23	Rapperswil	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Dora Cesario
28.10.23	Rapperswil	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Dora Cesario
29.10.23	Rapperswil	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Dora Cesario
10.11.23	Rapperswil	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Dora Cesario
11.11.23	Rapperswil	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Dora Cesario
12.11.23	Rapperswil	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Dora Cesario
<b>2023</b>				
12.01.24	Rapperswil	PT	Aufbau einer Behandlung	Mario Trullini
13.01.24	Rapperswil	Abschluss	Reflexion plus Zertifikatsübergabe	Mario Trullini

Stand 16.7.,23/MR

#### \*Gut zu wissen:

- Bei Zahlung innert 7 Tagen nach Rechnungsstellung, kann ein Skonto von 2% auf den Rechnungsbetrag berücksichtigt werden.
- **\*\* AbeB (früher AFL, Anerkennung fremder Lernleistungen):** Entsprechende, früher bereits erworbene Lern-Leistungen können von uns berücksichtigt werden, siehe Informationen zu AbeB / AFL auf unserer Homepage unter „Ausbildungskonzept“.