



## Modul 2 „Shiatsu Prävention“ – MSH2-2-25 in Bern

Die zweite Ausbildungsetappe mit Zertifikat „Shiatsu Prävention“.

Die nächste Ausbildungsetappe zum/zur dipl. Shiatsu Therapeut\*in oder Shiatsu Therapeut\*in KT kann danach weitergeführt werden.

**Ausbildungskosten:** CHF 4.520.- zuzüglich Tronc Commun\*\* und Praktikum (s.u.)

**Dauer: ca. 1.5 Jahre**

<b>Shiatsu:</b>	<b>Tronc Commun: **</b>	<b>Praktikum:</b>	<b>Sonstiges:</b>
K4: 6 Tage K5: 6 Tage PT: 6 Tage MY: 4 Tage TCM2: 3 Tage Abschluss: 2 Tage (Zertifikatsübergabe)	BG1 SGK1 MG2  (siehe Empfehlungen)	PK1 – mentorierte Praxisbegleitung PK2 – supervisorische Praxisbegleitung	8 Eigenerfahrung 4 Tutorien 30 Behandlungen
<b>Dauer: 27 Tage</b> <b>*Kosten: 4.520 CHF</b>	<b>Dauer: 27 Tage</b> <b>Kosten: 5.310 CHF</b>	<b>Dauer: 6 Tage</b> <b>Kosten: 760 CHF</b>	<b>Indiv. Planung</b> <b>Kosten: 1250 CHF</b>

### **Kursinhalte:**

Zen Shiatsu / Masunaga Shiatsu, Erweiterung Shiatsu Techniken, Kyo-jitsu Lebensbewegungen, Unterrichten von Kleingruppen, Meridian-Dehnübungen, Atemübungen, KT Kompetenzen erweitern, Schwerpunkt Thema: Shiatsu als präventive Methode

### **Kursbeschreibung: Shiatsu Prävention**

Der erfolgreiche Besuch des Modul 2 befähigt Sie, qualitativ und kompetent als Shiatsu PraktikerIn Klienten präventiv mit Shiatsu zu begleiten und die eigene Praxistätigkeit zukunftsorientiert aufzubauen.

Dieses Modul führt in das sogenannte Zen Shiatsu, dem Shiatsu Stil, der nach Prof. Shizuto Masunaga benannt ist, ein.

Sie erlernen das komplette erweiterte Masunaga Meridiansystem. Sie vertiefen und verfeinern den bisher gelernten Stoff aus dem Modul 1 und erweitern ihre Kompetenzen innerhalb der Komplementärtherapie.

Das energetische Grundverständnis von Masunaga hat dem Shiatsu neue Möglichkeiten eröffnet und der Arbeit die feinstoffliche Dimension hinzugefügt: Meridiane sind Aspekte und Funktionen des Lebens. Und in diesem Modul begeben sie sich auf eine vertiefte Erkundungsreise.

Das Unterrichten von Kleingruppen stand bisher im Shiatsu und in der Ausbildung weniger im Zentrum.



Ausserhalb der klassischen Shiatsu-Behandlung kennen wir viele Möglichkeiten, um dem Menschen in seiner Beweglichkeit, Gesundheit und Wohlbefinden unterstützen zu können, wie z.B: Klassische Makko-Ho-Übungen, Makko-Ho-Ergänzungsübungen, Achtsamkeits- und Atemübungen.

Die in diesem Modul integrierten Ausbildungstage des «MeridianYoga» erweitern die Kompetenzen als Shiatsu PraktikerIn und orientieren sich ganz an den komplementärtherapeutischen Prinzipien im K5.

Die erworbenen Kompetenzen befähigen Sie, Kleingruppen präventiv hin zu Gesundheit und Wohlbefinden zu begleiten und für ihre Klienten individuell abgestimmte kurze Übungssequenzen zusammenzustellen. Das Unterrichten in Kleingruppen bietet eine gute Voraussetzung, um eine therapeutische Tätigkeit einfließen zu lassen und dadurch Einzelbegleitungen aufzubauen.

**Sie erhalten ein Zertifikat nach Abschluss der Ausbildungsetappe Modul 2 und sind hiermit befähigt, die Ausbildung zum/zur dipl. Shiatsu Therapeut\*in oder Shiatsu Therapeut\*in KT weiterzuführen.**

#### MSH2-2-25 Kursdaten in Bern:

Termin	Kürzel	Inhalt	Dozent*in	Ort
05.09.2025	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario	Online
20.09.2025	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario	BE
21.09.2025	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario	BE
26.09.2025	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario	BE
27.09.2025	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario	BE
28.09.2025	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario	BE
12.10.2025	PT	Techniken/Positionen Wiederholung	Dora Cesario	BE
25.10.2025	PT	Meridianverläufe – Wiederholung	Joe dos Santos	BE
06.11.2025	MY	Meridianyoga	Nina Sternthal	ZH
07.11.2025	MY	Meridianyoga	Nina Sternthal	ZH
08.11.2025	MY	Meridianyoga	Nina Sternthal	ZH
09.11.2025	MY	Meridianyoga	Nina Sternthal	ZH
14.12.2025	PT	Vertiefung der Shins	Joe dos Santos	BE
25.01.2026	PT	<i>Thema folgt</i>	Mario Trullini	Institution
27.02.2026	GT2	TCM2 _ 5 Wandlungsphasen	Katrin Schröder	Online
28.02.2026	GT2	TCM2 _ 5 Wandlungsphasen	Katrin Schröder	Online
01.03.2026	GT2	TCM2 _ 5 Wandlungsphasen	Katrin Schröder	Online
17.04.2026	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Nina Sternthal	BE
18.04.2026	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Nina Sternthal	BE
19.04.2026	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Nina Sternthal	BE
01.05.2026	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Nina Sternthal	BE
02.05.2026	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Nina Sternthal	BE
03.05.2026	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Nina Sternthal	BE
06.06.2026	PT	Funktion als Angebot	Dora Cesario	BE
04.07.2026	PT	<i>Thema folgt</i>	Mario Trullini	Institution
22.08.2026	Abschluss	Integration Stoff MSH2	Joe dos Santos	BE
23.08.2026	Abschluss	Zertifikat Übergabe	Joe dos Santos	BE



**Gut zu wissen:**

\*AbeB (Anrechnung bereits erbrachter Bildungsleistungen): Entsprechende, früher bereits erworbene Lern-Leistungen können von uns berücksichtigt werden, siehe Informationen zu AbeB auf unserer Homepage unter „Ausbildungskonzept“.

**Tronc Commun, Empfehlungen:**

- BG1 (BG1-2-25 am 27.-28.11.2025 in Rapperswil und 25.-26.10.25 online)
- SGK1 (SGK1-2-25 vom 4.10.2025 online und 1.-2.11.2025 in Bern)
- MG2 (MG2-2-25 in Rapperswil)

**Praktikum: Empfehlung:**

- PK1 Daten folgen
- PK2 Daten folgen

**Sonstiges:**

- 8 Std. Eigenerfahrung
- 4 Tutorium
- 30 Behandlungen