Modul 2 „Shiatsu Prävention“ – MSH2-1-25 in Rapperswil

Die zweite Ausbildungsetappe mit Zertifikat „Shiatsu Prävention“.
Die nächste Ausbildungsetappe zum/zur dipl. Shiatsu Therapeut*in oder Shiatsu Therapeut*in KT kann danach weitergeführt werden.

Ausbildungskosten: CHF 4.520.- zuzüglich Tronc Commun** und Praktikum (s.u.)
Dauer: ca. 1.5 Jahre

Shiatsu:	**Tronc Commun:** **	**Praktikum:**	**Sonstiges:**
K4: 6 Tage K5: 6 Tage PT: 6 Tage MY: 4Tage TCM2: 3 Tage Abschluss: 2 Tage (Zertifikatsübergabe) **Dauer: 27 Tage** ***Kosten: 4.520 CHF**	BG1 SGK1 MG2 (siehe Empfehlungen) **Dauer: 27 Tage** **Kosten: 5.310 CHF**	PK1 – mentorierte Praxisbegleitung PK2 – supervisorische Praxisbegleitung **Dauer: 6 Tage** **Kosten: 760 CHF**	8 Eigenerfahrung 4 Tutorien 30 Behandlungen **Indiv. Planung** **Kosten: 1250 CHF**

Kursinhalte:
Zen Shiatsu / Masunaga Shiatsu, Erweiterung Shiatsu Techniken, Kyo-jitsu Lebensbewegungen, Unterrichten von Kleingruppen, Meridian-Dehnübungen, Atemübungen, KT Kompetenzen erweitern, Schwerpunkt Thema: Shiatsu als präventive Methode

Kursbeschreibung: Shiatsu Prävention

Der erfolgreiche Besuch des Modul 2 befähigt Sie, qualitativ und kompetent als Shiatsu PraktikerIn Klienten präventiv mit Shiatsu zu begleiten und die eigene Praxistätigkeit zukunftsorientiert aufzubauen.

Dieses Modul führt in das sogenannte Zen Shiatsu, dem Shiatsu Stil, der nach Prof. Shizuto Masunaga benannt ist, ein.

Sie erlernen das komplette erweiterte Masunaga Meridiansystem. Sie vertiefen und verfeinern den bisher gelernten Stoff aus dem Modul 1 und erweitern ihre Kompetenzen innerhalb der Komplementärtherapie.

Das energetische Grundverständnis von Masunaga hat dem Shiatsu neue Möglichkeiten eröffnet und der Arbeit die feinstoffliche Dimension hinzugefügt: Meridiane sind Aspekte und Funktionen des Lebens. Und in diesem Modul begeben sie sich auf eine vertiefte Erkundungsreise.

Das Unterrichten von Kleingruppen stand bisher im Shiatsu und in der Ausbildung weniger im Zentrum.

Ausserhalb der klassischen Shiatsu-Behandlung kennen wir viele Möglichkeiten, um dem Menschen in seiner Beweglichkeit, Gesundheit und Wohlbefinden unterstützen zu können, wie z.B: Klassische Makko-Ho-Übungen, Makko-Ho-Ergänzungsübungen, Achtsamkeits- und Atemübungen.

Die in diesem Modul integrierten Ausbildungstage des «MeridianYoga» erweitern die Kompetenzen als Shiatsu PraktikerIn und orientieren sich ganz an den komplementärtherapeutischen Prinzipien im K5.

Die erworbenen Kompetenzen befähigen Sie, Kleingruppen präventiv hin zu Gesundheit und Wohlbefinden zu begleiten und für ihre Klienten individuell abgestimmte kurze Übungssequenzen zusammenzustellen. Das Unterrichten in Kleingruppen bietet eine gute Voraussetzung, um eine therapeutische Tätigkeit einfliessen zu lassen und dadurch Einzelbegleitungen aufzubauen.

Sie erhalten ein Zertifikat nach Abschluss der Ausbildungsetappe Modul 2 und sind hiermit befähigt, die Ausbildung zum/zur dipl. Shiatsu Therapeut*in oder Shiatsu Therapeut*in KT weiterzuführen.

MSH2-1-25 Kursdaten in Rapperswil:

Termin	Kürzel	Inhalt	Dozent*in	Ort
05.04.2025	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario	Online
27.04.2025	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario	RA
28.04.2025	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario	RA
09.05.2025	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario	RA
10.05.2025	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario	RA
11.05.2025	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario	RA
15.06.2025	PT	Meridianverläufe – Wiederholung	Mario Trullini	RA
12.07.2025	PT	Vertiefung der Shins	Mario Trullini	RA
15.08.2025	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Eva-Maria Schulte	RA
16.08.2025	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Eva-Maria Schulte	RA
17.08.2025	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Eva-Maria Schulte	RA
05.09.2025	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Eva-Maria Schulte	RA
06.09.2025	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Eva-Maria Schulte	RA
07.09.2025	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Eva-Maria Schulte	RA
11.10.2025	PT	Techniken/Positionen Wiederholung	Mirjam Bösch	RA
06.11.2025	MY	Meridianyoga - Retreattage	Nina Sternthal	Zürich
07.11.2025	MY	Meridianyoga - Intensivtage	Nina Sternthal	Zürich
08.11.2025	MY	Meridianyoga - Ernährung	Nina Sternthal	Zürich
09.11.2025	MY	Meridianyoga -Gesundheitsorsorge	Nina Sternthal	Zürich
23.11.2025	PT	Funktionen als Angebot	Joe dos Santos	RA
12.12.2025	PT	*Thema folgt*	Mario Trullini	Klinik
27.02.2026	GT2	TCM2 _ 5 Wandlungsphasen	Katrin Schröder	Online
28.02.2026	GT2	TCM2 _ 5 Wandlungsphasen	Katrin Schröder	Online
01.03.2026	GT2	TCM2 _ 5 Wandlungsphasen	Katrin Schröder	Online
14.03.2026	PT	*Thema folgt*	Mario Trullini	Klinik
25.04.2026	Abschluss	Integration Stoff MSH2	Joe dos Santos	RA
26.04.2026	Abschluss	Zertifikat Übergabe	Joe dos Santos	RA

Gut zu wissen:
*AbeB (Anrechnung bereits erbrachter Bildungsleistungen): Entsprechende, früher bereits erworbene Lern-Leistungen können von uns berücksichtigt werden, siehe Informationen zu AbeB auf unserer Homepage unter „Ausbildungskonzept“.

MSH2-1-25 Rapperswil

Tronc Commun, Empfehlungen:

- BG1 (BG1-2-25 am 27.-28.11.2025 in Rapperswil und 25.-26.10.25 online)
- SGK1 (SGK1-2-25 vom 4.10.2025 online und 1.-2.11.2025 in Bern)
- MG2 (MG2-2-25 in Rapperswil)

Praktikum: Empfehlung:

- PK1 Daten folgen
- PK2 Daten folgen

Sonstiges:

- 8 Std. Eigenerfahrung
- 4 Tutorium
- 30 Behandlungen