



Modul 3 „Yoga Therapeutin“

*Abschluss Branchenzertifikat OdA KT Yogatherapie

Möglichkeit bei YCH die Yogalehrerprüfung abzulegen und Registrierung als Yogateacher
Registrierung bei YCH als YogaTherapist und EMR (Erfahrungsmedizinisches Register)
Voraussetzung für die Anmeldung an die HFP

Die prozesszentrierte Einzelbegleitung steht in diesem Modul im Mittelpunkt.

Kontinuierlich verfeinern Sie Ihr Wissen und die Anwendung des Yoga als Yogatherapie. Wir vermitteln Ihnen Wissen den therapeutischen Prozess einzuleiten, die Ziele und Anliegen der Klientinnen im gemeinsamen Gespräch zu erarbeiten und mit den passenden Körper-, Atem- und Meditationsübungen anzugehen.

Sie lernen wie in den weiteren Sitzungen die Erfahrungen der Klientin für die weitere Entwicklung der Therapie wegweisend ist und wie Sie diese Ressourcen nutzen können um den Prozess zu vertiefen. Eine Nachhaltigkeit im Alltag herzustellen ist eng mit der Gesprächsführung verbunden.

Der Tronc Commun wird Ihnen in den Sozialwissenschaftlichen Grundlagen unterstützende Informationen diesbezüglich zugänglich machen. Die Gestaltungsprinzipien der Komplementärtherapie, Beziehung, Dialog, positive Erfahrung, Lösungsorientierung und das Prinzip des Prozesses werden in diesem Modul theoretisch vermittelt und praktisch geübt.

Sie vertiefen Ihr Verständnis über die Gesundheitsvorstellungen und die Ziele der Komplementärtherapie aus der Sicht des Ayurveda und der Yogatherapie. Supervision und der Eigenprozess unterstützen Sie in Ihrem Praktikum als Yogatherapeutin.

Sie werden im Laufe dieses Moduls in die Rolle der Komplementärtherapeutin hineinwachsen, sich darin reflektieren und so Ihr eigenes Profil als Komplementärtherapeutin entwickeln. Wir werden Sie begleiten auf Ihrem Weg in diesen spannenden, sehr vielseitigen Beruf.

Die intensive Auseinandersetzung mit philosophischen Themen, die praktische Arbeit mit Klientinnen und ergänzenden Inhalten aus dem Tronc Commun ermöglichen Ihnen in diesem Modul eine Vernetzung der bisherigen Bildungsinhalte. Sie erhalten hier die grundlegenden Kompetenzen um Menschen prozesszentriert zu begleiten im Sinne der Komplementärtherapie.

Besonderheit: Durch unser modulares, flexibles Buchungssystem planen Sie Ihre Ausbildung entsprechend Ihren zeitlichen und finanziellen Möglichkeiten. Profitieren Sie finanziell mit unserem **Jahresplaner!**

2022/2023

IKT – Institut für Komplementärtherapie GmbH
Yoga Therapie
St. Karli-Strasse 2, 6004 Luzern
www.ikt-institut.ch



Ausbildungskosten

Modul 3 Yoga Therapeutin

7'300 CHF

Tronc Commun*

MG1 Nothelfer, 14 Std.

380 CHF

MG3 Klientensicherheit, 32 Std

780 CHF

BG2 Praxismanagement, 28 Std.

760 CHF

SGP Psychologie, 52 Std.

1.520 CHF

SGK2 therapeutische Beziehungsgestaltung, 14 Std.

360 CHF

SGK3 Gesprächsführung zur Selbstwahrnehmung, 21 Std.

580 CHF

Praktikum

Teil 2, supervidierte praktische Arbeit, 16 Std.

380 CHF

Teil 3, externes Mentorat, 11 Std.

800 CHF

*Abeb (früher AFL, Anerkennung fremder Lernleistungen): Entsprechende, früher bereits erworbene Lern-Leistungen können von uns berücksichtigt werden, siehe dazu Informationen zu AbeB/ AFL auf unserer Homepage unter „Ausbildungskonzept“

Kursdaten M3 Luzern 2022/23

09. September 22	15. Oktober 22	25. November 22
10. September 22	16. Oktober 22	26. November 22
11. September 22		27. November 22

20. Januar 23	11. März 23	13. Mai 23	26. August 23
21. Januar 23	12. März 23	14. Mai 23	27. August 23
22. Januar 23	14. April 23	24. Juni 23	21. Oktober 23
	15. April 23	25. Juni 23	22. Oktober 23
	16. April 23		

2022/2023

IKT – Institut für Komplementärtherapie GmbH
Yoga Therapie
St. Karli-Strasse 2, 6004 Luzern
www.ikt-institut.ch